

SPOŠTOVANI!

VABIMO VAS NA SEMINAR

GIBANJE V NARAVI - KLJUČ DO OTROKA

»OZAVEŠČANJE OTROK, STROKE IN LJUDI O POMEMBNOСТИ GIBANJA V NARAVI JE PRVI CILJ, KI GA JE POTREBNO UMEMSTITI V
VZGOJNO-IZOBRAŽEVALNE USTANOVE.«

UROŠ JELEN, PROF. ŠPORTNE VZGOJE IN SPECIALIST KINEZIOTERAPIJE

V današnjem času smo priča različnim gibalnim motnjam v otroškem naravnem funkcionalnem gibanju. Mnogo se govori o hiperaktivnosti ter vedenjskih in čustvenih težavah otrok in mladostnikov, prav tako narašča delež otrok z učnimi težavami. Večina težav ima vzrok v zmanjšanju gibanja in prostih gibalnih iger v naravi v vrtcih, šolah in družinskem življenju. Skozi seminar bomo praktično izkusili in spoznavali naravne oblike gibanja, sproščanja in znova prepoznavali funkcionalne gibe, ki so v naši evoluciji zaspali. Utemeljili bomo zakaj je narava še vedno najboljša izbira za vzgojo in izobraževanje otrok, tudi tistih s posebnimi vzgojno izobraževalnimi potrebami.

Skozi seminar bodo z vami:

Uroš Jelen prof. športne vzg.; sp. kinezioterapije: Gibalne vaje in gibanje v naravi imajo najmočnejši pozitivni vpliv na človeško telo v celoti. Narava nam ponuja ogromno možnosti za kvalitetno gibanje, zato večino svojega dela opravi na prostem. Na razvojnem oddelku vrtca skupaj odpeljemo otroke v naravo, kjer jim omogočimo izkušnjo zaznavanja narave preko njihovih čutil in jim pomagamo izvajati naravne oblike gibanja: jih zagugamo v spalnih vrečah, gibalno sprostimo, zmasiramo, jim omogočimo, da preko čutil spoznavajo naravo in skačejo s pomočjo pomočnika, jih postavimo na vse štiri na stabilnih in nestabilnih površinah, delamo z njimi preproste ravnotežne vaje, oponašamo živalska gibanja, itd.

Več o Urošu si lahko preberete na povezavah:

<http://www.lifestylenatural.si/4023/LN-strokovnjak-kinezioterapevt-Uros-Jelen>
<https://www.mojaobcina.si/vojniki/novice/sport/kinezioterapevt-uros-jelen.html>

Dejan Sotirov, dipl. zdravstvenik: Je izjemen predavatelj, ki ima veliko znanja, širine in občutka za mladostnike. S svojimi retoričnimi sposobnostmi mlade pritegne k poslušanju, s svojim znanjem pa jih prepriča v to, da imajo perspektivo in da je od njih samih odvisno, kako uspešni bodo... V okviru Zavoda Mavrični bojevniki že več let uspešno organizira in izvaja taborne v naravi za otroke z motnjami pozornosti in koncentracije, za katere navaja: »Delavnice, ki jih izvajamo, temeljijo na spodbujanju kreativnega mišljenja pri otrocih. Izvajajo se vaje za motoriko, spoznavamo starodavne in novodobne veščine znanj naših prednikov, ki so sobivali z naravo. Rezultati pri otrocih z ADHD in ADD so pozitivni. Narava sama po sebi pozitivno vpliva na človeka, nevtralizira mnoge stvari. Absolutno vpliva na njihove medsebojne odnose, na njihovo interakcijo. Je jedro našega obstoja, metoda za ozdravljanje sodobnih bolezni in dviga kvalitete življenja.«

Več o mavričnih bojevniki in Dejanu na:

<http://mavricnibojevniki.org/si/programi/>
<http://www.dejansotirov.com/>

Anton Lesnik, univ. dipl. inž. gozd., starosta slovenske gozdne pedagogike, skavt, poznavalec gozdov, odličen zgodbar: »Imel sem srečo, da sem lep del službenega časa preživel sredi gozdov na samotnih poteh in brezpotjih. Brez tega bi težko prenesel življenje v mestu, kamor me je zaneslo. Poslušati, videti, čutiti, razumeti – to so glavni pristopi v odnosu do narave za vsakega človeka. Vzgoja za odnos do narave se začne že v predšolskem obdobju in nadaljuje v poznejših obdobjih. To je vzgoja za doživljanje in spoznavanje narave ter odgovoren odnos do nje. Poslušati naravo v naravnem okolju sredi gozdov je bilo v preteklosti nekaj samoumevnega. Moja teta je na primer tenkočutno poslušala zvoke vetra in opazovala njegovo smer in po tem sklepala o vremenu. Tudi sam sem zelo rad poslušal veter. To je bila zame zelo lepa glasba. Še posebno kadar se je veter ujel v krošnje dreves, ali je zavil okrog vogalov hiše ali hleva. Posebno očarljivi so bili zvoki noči. Tudi dežne kaplje na strehi so imele svoj zvokovni čar, še posebno pa snežinke.«

Seminar bo potekal v organizaciji Inštituta za gozdno pedagogiko in v okviru Mreže gozdnih vrtcev in šol Slovenije

Naslov seminarja: **GIBANJE V NARAVI - KLJUČ DO OTROKA**

Koordinator: Inštitut za gozdno pedagogiko, mag. Natalija Györek

Prijave in informacije na:

Telefon: 031-670 034

E-naslov: natalija.gyorek@kks-kamnik.si; info@gozdniivrtec.si

Št. pedagoških ur: 8

Št. udeležencev: 35

Ciljna skupina: vzgojitelji, učitelji v OŠ, specialni pedagogi, ostali strokovni delavci (psihologi, socialni pedagogi, socialni delavci), fizične in pravne osebe, ki se ukvarjajo z organizacijo dejavnosti za otroke.

Cilji seminarja:

- predstaviti praktične pristope za delo z otroki v naravnih okoljih;
- približati naravo kot učni in vzgojni prostor;
- narediti učenje enostavno, praktično, čustveno, nepričakovano, resnično, kreativno in inovativno,
- promocija koncepta gozdnih šol in vrtcev ter širitev Mreže gozdnih vrtcev in šol Slovenije.

Predavatelji in teme: program seminarja je naveden v preglednici na naslednji strani.

Št. izpeljav: 1

Rok prijave: 5. marec 2018, oziroma do zapolnitve prostih mest.

Čas izpeljave: 15. marec 2018

Kraj izpeljave: Koča na Bohorju (<http://pdbohor.si/index.asp?Page=KocaNBohorju>). Seminar bo kombinacija predavanj in terenske izvedbe v gozdu (večji del bo potekal v naravi), **zato je potrebna primerna obleka in obutev**. Vse organizacijske informacije bodo udeležencem posredovane vsaj en teden pred izvedbo seminarja.

Kotizacija: 90 EUR na osebo, v kotizacijo so vključeni topla malica in napitki. Za člane Mreže gozdnih vrtcev in šol Slovenije znaša kotizacija 75 EUR na osebo. Udeleženci prejmete strokovna gradiva Inštituta za gozdno pedagogiko. Fizične osebe poravnajo kotizacijo 7 dni pred izvedbo seminarja, za javne zavode je veljavna tudi izdana naročilnica. Kotizacijo nakažite na spodaj navedeni račun:

TRR: SI56 10100-0047877546 odprt pri Banki Koper; BIC banke prejelnika: **BAKO SI 2X**; Koda namena: **GDSV, sklic 00 03 -2018**
Udeležencem bodo za opravljeni seminar izdana potrdila.

Splošni pogoji: Odpoved udeležbe je možna najkasneje 10 dni pred izvedbo seminarja. Če se udeležba ne odpove pravočasno ali se seminarja kljub prijavi ne udeležite, se plača 20 odstotkov kotizacije.

Seminar: GIBANJE V NARAVI - KLJUČ DO OTROKA

DATUM IZVEDBE: 15. MAREC 2018; KOČA NA BOHORJU		
Ura	Naslov predavanja, delavnice	Izvajalec
9:00 – 9:05	UVODNI POZDRAV	mag. Natalija Györek Inštitut za gozdno pedagogiko
9:05 – 9:50	NARAVNO GIBANJE OTROK	Uroš Jelen UJ VITA
9:50 – 10:35	V OTROCIH NAJDEMO NAJBOLJŠE	Dejan Sotirov Zavod Mavrični bojevniki
10:35 – 11:15	Malica in druženje	
11:15 – 15:00 Terenski del	NARAVA, OTROK, GIBANJE - KAKŠNO JE SPOROČILO?	Uroš Jelen UJ VITA
	NARAVA KOT TERAPEVTSKO OKOLJE	Dejan Sotirov Zavod Mavrični bojevniki
	S PRIPOVEDKAMI SKOZI GOZDNA PROSTRANSTVA	Anton Lesnik univ. dipl. inž. gozd.
15:00 – 15:30	EVALVACIJA IN PODELITEV POTRDIL	mag. Natalija Györek Inštitut za gozdno pedagogiko